



PROGRAMME DE LA FORMATION ESAT « Compétences de base » du 23 septembre au 18 décembre 2025

Programme

1. Numératie : acquérir des compétences dans l'utilisation de la calculatrice du téléphone (4 opérations), se repérer dans des ordres de grandeurs, utiliser des mesures utilisées dans leur univers professionnel. Exercices en contexte professionnel et ludiques (gérer son budget, rendre la monnaie).
2. Communication écrite : La compréhension de l'écrit sera travaillée à partir de messages de la vie quotidienne et à partir d'activités de « lecture plaisir ». Lexique professionnel, syntaxe de base pour la construction de phrase simple, remplir un formulaire simple. Utilisation des connecteurs simples pour exprimer la cause et la conséquence.
3. Communication orale : parler de soi, de son quotidien, structurer son récit dans une chaîne chronologique, rapporter les paroles de quelqu'un.
4. Repérage dans le temps : établir une chronologie dans les événements de sa vie privée et professionnelle, évaluer le temps de réalisation d'une tâche, utilisation du chronomètre, de l'alarme, du minuteur sur le smartphone (gérer son temps et son emploi du temps).
5. Repérage dans l'espace : travailler sur l'espace de travail, les gestes et postures professionnelles dans l'espace de travail en relation avec la compréhension écrite de pictogrammes de sécurité, des formes géométriques.
Repérage dans la ville et dans son quartier. Utiliser une application pour géolocaliser un lieu.
6. Savoir apprendre : explorer, mémoriser, envisager la progression, apprendre seul et/ou avec les autres, se concentrer, aller vers de l'autonomie
7. Approche pédagogique : chaque séance sera centrée sur une thématique (identité, travail, loisirs, logement, famille, etc.) et permettra d'explorer des savoirs fonctionnels (calcul, écrit, raisonnement logique). Cette approche thématique vise à rendre le stagiaire acteur en lui proposant des actions concrètes à réaliser. Les méthodes de travail seront adaptées à chaque personne et on essaiera de capitaliser, de faire mémoriser les manières de faire d'une séance à l'autre (approche en spirale). Cette démarche centrée sur le stagiaire, sur ses capacités et ses objectifs personnels tiendra compte des thématiques les plus appréciées par les apprenants.



Durée de la formation : 52 heures

Dates : du 23 septembre au 18 décembre 2025

Lieux : Esat l'Atelier – Chemin d'Agliani – 20600 Bastia

Public : salariés de l'ESAT

Pré-Requis : aucun

Rythme : 2 séances d'une heure par semaine par personne.

Certification : aucune certification n'est visée par cette formation.

Modalités d'accueil : un test de positionnement sera réalisé par la formatrice en début de formation.

Coût de la formation : 2 520 euros TTC